



## Tentoonstelling 'KIND VAN'

### Anne is ervaringsdeskundige

Van maandag 20 november tot maandag 18 december is op het Kees Stipplein de reizende multimediale tentoonstelling 'KIND VAN' te zien. De expositie geeft portretten weer van kinderen die opgroeiden in een gezin met psychische of verslavingsproblematiek. Een van de 19 geportretteerden is ervaringsdeskundige Anne van der Kaaden-Bouman (43) uit Veenendaal. Zij doet haar verhaal.

De tentoonstelling toont de portretten en persoonlijke verhalen van negentien diverse KOPP/KOV tussen de 20 en 80 jaar. KOPP/KOV staat voor Kinderen van Ouders met Psychische Problemen (KOPP) en Kinderen van Ouders met Verslavingsproblemen (KOV). Anne: "Ik vind het belangrijk bespreekbaar te maken wat het betekent op te groeien in onveiligheid en wat de gevolgen hiervan zijn."

#### Veilige haven

Anne heeft een moeilijke, traumatische jeugd gehad. Ze heeft zich voorgenomen deze 'donkere' kant om te zetten in kracht en positiviteit: "Mijn grootste motivatie is dat ik de vicieuze cirkel van gezinsproblematiek, die vaak generaties doorgaat, te doorbreken. En mijn eigen twee kinderen een veilige haven geven. Niet in de slachtofferrol gaan zitten, maar vooruitkijken en het leven omarmen."



#### Syndroom

Anne over haar eigen periode als kind: "Ik groeide op in Veenendaal als oudste in een gezin met vier kinderen. Als klein meisje leefde ik altijd met het idee dat mijn moeder zou overlijden aan een levensbedreigende ziekte. Tenminste, dat werd mij altijd verteld. Mijn moeder zou chronisch vermoeid zijn en lijden aan bijvoorbeeld een leverziekte. Dat zorgde natuurlijk voor veel spanning. Ik wist immers niet beter. Alles draaide om moeder. Op een of andere manier voelde ik dat er iets klopte, maar als kind kun je dat niet verklaren of duiden. Veel later bleek dat mijn moeder leed aan het Syndroom van Münchhausen. Dat maakte een hoop duidelijk."

*"Niet in de slachtofferrol gaan zitten, maar vooruitkijken en het leven omarmen"*

#### Hulp

Tijdens die spannende periode zocht Anne uiteindelijk hulp: "Op mijn 14e kwam ik in contact met een tienerleidster uit de kerk. Daar kon ik mezelf zijn, ademhalen. Ik was als puber zoekende en was verstrikt geraakt in de gebeurtenissen rond mijn moeder. Ze was namelijk zeer grensoverschrijdend." Mede door de warme hulp van anderen heeft Anne haar leven kunnen oppakken, ontmoette ze haar begripvolle man en heeft ze twee prachtige kinderen, en doet ze wat ze leuk vindt: schrijven en spreken (Annedenktdanders).

#### KOPP/KOV-groep

KOPP/KOV staat voor Kinderen van Ouders met Psychische Problemen (KOPP) en Kinderen van Ouders met Verslavingsproblemen (KOV). Anne: "Mijn advies is als je in een soortgelijke situatie terecht komt: zoek contact met een KOPP/KOV-groep. Met mensen die zich herkennen in jouw leven."



Dat lucht vaak enorm op. Dan kom je tot de ontdekking dat je niet de enige bent. Verder kun je praten met de huisarts of de praktijkondersteuner huisarts. Of zoek een vertrouwenspersoon, iemand die je begrijpt en oprecht wil helpen." Kijk voor meer informatie op

[www.kopp-kov.nl](http://www.kopp-kov.nl)

#### De tentoonstelling

Deze tentoonstelling reist sinds begin van dit jaar langs diverse gemeentes om de maatschappelijke kennis van KOPP/KOV en het gesprek hierover op gang te brengen. Anne: "Ik draag daar graag een steentje aan bij. Erg belangrijk voor meer begrip en steun voor KOPP/KOV." Meer informatie over de tentoonstelling vind je op

[www.stichtingopenmind.nl/kind-van](http://www.stichtingopenmind.nl/kind-van)

Anne schreef over haar leven een boek: 'Uit de Kluwen', een autobiografisch verhaal over opgroeien in onveiligheid en verwarring. Ook deelt zij haar ervaringen in blogs. Het Syndroom van Münchhausen is een aandoening waarbij iemand doet alsof hij of zij klachten heeft of het eigen lichaam beschadigt om zo steun en aandacht te krijgen van artsen of andere medewerkers in de gezondheidszorg.

[www.annedenktdanders.nl](http://www.annedenktdanders.nl)