

Mama, ik kom jou wel troosten



‘Niet de dood van Serge was mijn trauma, maar jouw verdriet’, zegt mijn dochter. Het is drieëntwintig jaar later. Tweeënhalf jaar was ze toen haar broertje geboren werd en overleed. Een lief klein meisje met een staartje op haar hoofd die haar mama kwam troosten.

Veel boeken over babyverlies zijn gericht op ouders. Maar wat doet perinatale sterfte met de (vaak jonge) kinderen in het gezin? Kun je hen als ouder wel beschermen als je zelf zo intens verdrietig of wanhopig bent? Welke impact heeft de dood van een baby op de kinderen die hierna worden geboren?

Ieder jaar overlijden in Nederland bijna 840 baby's in de periode vanaf 24 weken zwangerschap tot 28 dagen na de geboorte. Dat betekent ook dat op jaarbasis 1680 kinderen te maken krijgen met het verlies van een babybroertje of babyzusje.

Brigit Nieuwenstein deelt in *Mama, ik kom jou wel troosten* haar persoonlijke ervaringen. Ook heeft zij met kinderen, ouders en professionals gesprekken gevoerd over (onverwerkt) verdriet als gevolg van babysterfte in het gezin. In haar analyses baseert Brigit zich op inzichten uit de psychosynthese en familieopstellingen. *Mama, ik kom jou wel troosten* is een heftig, helder én hoopvol boek met herkenbare verhalen en handreikingen voor ouders, broers en zussen.

‘Ik zou willen dat dit boek er zeven jaar geleden al was geweest, toen mijn pasgeboren zoontje overleed en ik me, naast mijn rouw, zoveel zorgen maakte over de impact van dit alles op mijn dochter.’

Jojanneke van der Kolk, psycholoog.

‘Steeds meer groeit het besef dat broertjes en zusjes die er niet meer zijn, er veel meer toe doen dan we ons lang hebben gerealiseerd... *Mama, ik kom jou wel troosten* komt dan ook precies op tijd.’

Bram Bakker, voormalig psychiater en auteur van *Gevoelige zielen* en *Oud zeer*.

Brigit Nieuwenstein (1962) is psychosynthesetherapeut, coach en trainer. Brigit is beschikbaar voor interviews en presentaties.

Een mediakit is te downloaden op www.uitgeverijlente.nl.

Een recensie-exemplaar kunt u aanvragen via pr@uitgeverijlente.nl

ISBN: 97894927852 prijs: € 23,00

ISBN e-boek: 9789492783158 prijs: € 13,00